**FATORES DE RISCOS E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS NA PERCEPÇÃO DOS ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE**

Elaine Cristina Pinto da Silva -elaine\_cps@yahoo.com.br

Isabella Cristina Ribeiro Carvalhaes[[1]](#footnote-1)

Leandro Rozin[[2]](#footnote-2) -leandrorozin@hotmail.com

**RESUMO**

Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) são definidas como **patologias não infecciosas que acometem o indivíduo e têm uma evolução lenta. Elas são divididas em grupos e os principais são doenças circulatórias, câncer, doenças respiratórias crônicas e diabetes.** **Os fatores de risco para estas patologias são divididos entre não modificáveis (idade, sexo, genética, etnia) e modificáveis (tabagismo, consumo excessivo de bebidas alcoólicas, obesidade, dislipidemias, consumo excessivo de sal, ingestão insuficiente de frutas e verduras, inatividade física). Os tipos de proteção para as DCNT estão relacionados aos riscos, pois há a necessidade de se eliminá-los para que haja a prevenção. OBJETIVO: I**dentificar os fatores de riscos e de proteção para as doenças crônicas não transmissíveis na percepção dos acadêmicos da área da saúde. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa de campo de caráter qualitativo e quantitativo ao mesmo tempo, pois o instrumento de coleta de dados foi composto por questões que exigiram do participante respostas por escrito, sem a intervenção do pesquisador (caráter qualitativo). Na análise dos dados foi empregado o método quantitativo, pois os resultados foram agrupados e analisados conforme o número de ocorrências, sendo estes dados dispostos em gráficos para melhor visualização. A amostra utilizada da população foi de 125 acadêmicos sendo alunos dos primeiros períodos de Biomedicina, Enfermagem, Farmácia e Psicologia, e alunos do 5º período de Biomedicina, 9º período de Enfermagem, 4º período de Farmácia e 7º período de Psicologia de uma instituição particular de ensino superior. Os períodos foram escolhidos de forma a entrevistar os acadêmicos que estão ingressando no ensino superior e os que estão concluindo o curso. **RESULTADOS:** Com relação ao conhecimento dos participantes sobre quais são as DCNT, todos apontaram ao menos uma patologia correta. Sobre os fatores de risco para DCNT, dos 125 participantes, apenas 16 não apontaram nenhum fator de risco. Já com relação às formas de proteção e prevenção para as DCNT, 16 participantes não apontaram nenhum fator de prevenção. CONCLUSÃO: Pôde-se verificar que os acadêmicos entrevistados têm um bom entendimento sobre o que são DCNT, quais seus fatores de risco e tipos de proteção. De uma forma geral, os acadêmicos dos últimos períodos tiveram um menor índice de respostas incorretas com relação ao que são DCNT, 5,6% contra 27,5%, dos acadêmicos dos primeiros períodos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença crônica; Câncer; Doença pulmonar obstrutiva crônica; Diabetes; Isquemia.

1. Acadêmicas do 3º período de Biomedicina da Facildades Pequeno Príncipe, Curitiba 2014, e-mail [↑](#footnote-ref-1)
2. Mestre, Professor Orientador, e-mail [↑](#footnote-ref-2)