**Revisão Integrativa: A ação de probióticos na mucosa intestinal auxilia na defesa do organismo**

Daniele Bogdanovicz Reitor

Emanuelle Nunes de Souza

Fernanda Nicolau Ribeiro Pereira

JuliannaBertholdoKozikoski

SanlayHaine Dias Possoli

**RESUMO:** Os probioticos são microrganismos que se aderem a mucosa intestinal e impedem a fixação de patogenos, interagem com o sistema imune e secretam metabolitos benéficos, melhorando o funcionamento intestinal. O presente artigo utilizou a metodologia de revisão integrativa, com base em Souza, Silva e Carvalho (2010), utilizando artigos na base de dados Science Direct entre os anos 2009 e 2013, sendo esses em sua maioria revisões de literatura. Esse método possibilitou entender como bactérias comensais interagem com a microbiota intestinal, beneficiando o seu funcionamento, e também como algumas tecnologias são empregadas no processamento de probióticos.

**PALAVRAS-CHAVES:**Lactobacillus, probiotics, intestinal mucosa.

SOUZA, M.T.; SILVA, M.D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein**, Brasil, 8(1 Pt 1):102-6, 2010.