

▶ EXTENSÃO

Fibromialgia

GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA - 2º PERÍODO

AUTORIA: Julia Dos Santos Hruschka;
Maria Eduarda Vilella Arruda Cavet Ribas;
Mariana Lima Cositorto De Oliveira;
Mariana Mascarenhas Camargo;
Mariana Pivatto Muhlmann;
Nathaly Czuika Martins;
Silvia Campos Do Amaral Fadel.

ORIENTADORAS: Prof.^a Me. Elaine Doff Sotta;
Prof.^a Me. Janaína Lopes Câmara.

COLABORADORAS: Gisele de Paula Júlio Garcia;
Roberta Fernanda Moro.



FACULDADES
pequeno
PRÍNCIPE



O QUE É FIBROMIALGIA

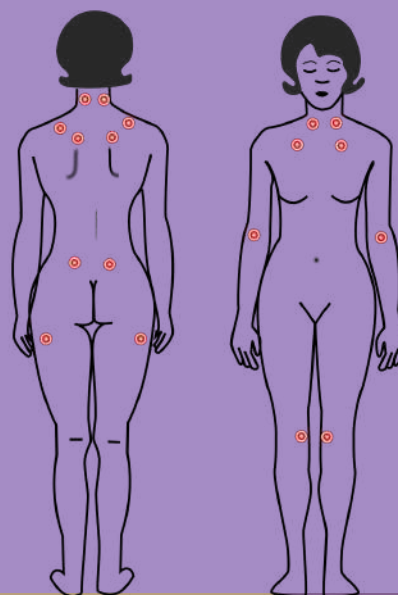
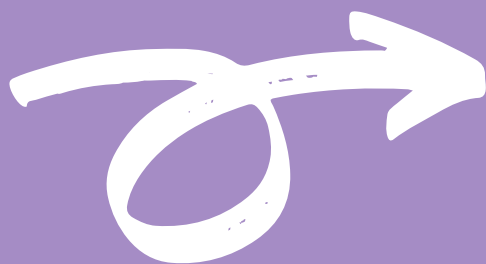
- ▶ Fibromialgia é um termo utilizado para definir uma doença que tem como sintomas dores localizadas pelo corpo;
- ▶ As dores são crônicas, e podem ou não, estar associadas a rigidez dos músculos;
- ▶ A causa da doença não é bem definida, e para realização do seu diagnóstico são feitos diversos exames que eliminem a possibilidade de outras doenças parecidas;
- ▶ Por ser de difícil diagnóstico pode ser confundida com outras patologias;
- ▶ A fim de facilitar o diagnóstico, o paciente deve relatar ao especialista, seu cotidiano e estilo de vida;



SINTOMAS

A Fibromialgia apresenta como principais sintomas: dor por todo o corpo, queimação, formigamentos, dificuldades de urinar, dores de cabeça, que podem gerar perda de memória, dificuldades de concentração e mudanças de humor, que se não forem devidamente tratados são potencializadas, desenvolvendo depressão ou ansiedade. Além disso, o cansaço é um sintoma frequente, assim como a sonolência. No entanto, alterações no sono são frequentes, o que varia de paciente para paciente, causando em alguns insônia e em outros, fraqueza.

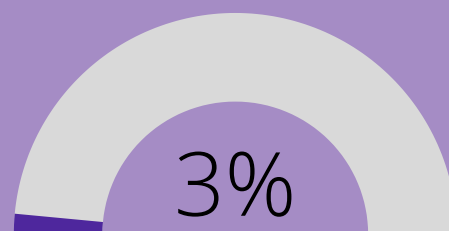
Pontos de Dor



GRUPO DE PESSOAS MAIS AFETADO

Doença Crônica Não Transmissível extremamente comum no Brasil

Representa de 2 a 3% da população brasileira;



Predomina no sexo feminino, possui uma relação de mulheres para homens de 10:1;



Costuma aparecer em pessoas entre 30 e 55 anos, mas também pode ocorrer em crianças, adolescentes e idosos.

TRATAMENTO

As causas para a fibromialgia ainda não são concretas, mas algumas anomalias genéticas, bioquímicas ou imunorreguladoras podem causar a fibromialgia.

O tratamento da Fibromialgia (FM) é individualizado, buscando não cessar a dor, mas sim aliviá-la e recuperar a movimentação e flexibilidade muscular. O tratamento ideal combina o uso de remédios com terapias alternativas, pois apenas os medicamentos não auxiliam na dor de forma muito eficiente.



TRATAMENTOS ALTERNATIVOS

- O tratamento não farmacológico da fibromialgia é composto por terapias multimodais que visam melhorar o bem estar físico, mental e espiritual do paciente;
- Dentre as medidas recomendadas para o alívio das dores e tensões musculares temos: o pilates, a acupuntura e a hidroginástica;
- Para reduzir a depressão e outros transtornos psicológicos são indicadas terapias cognitivo-comportamentais e grupos de apoio;
- Exercícios aeróbicos liberam endorfina, neurotransmissor responsável pela redução de dores e pelo aumento da sensação de bem estar
- Manter um estilo de vida saudável reduz os impactos negativos.



Fonte: banco de imagens storyset



Fonte: banco de imagens pngggg

TRATAMENTO FARMACOLÓGICO

O tratamento farmacológico da fibromialgia usa antidepressivos, pois são capazes de diminuir a dor através de neurotransmissores; relaxantes musculares, que melhoram a contração muscular; anticonvulsivantes; entre outros remédios. Pode ser feito em monoterapia (um único tipo de remédio) ou combinações medicamentosas.

Analgésicos comuns ou anti-inflamatórios não hormonais não são eficazes no tratamento da Fibromialgia (FM) . O cérebro dos pacientes de FM processa as dores com mais intensidade do que elas realmente possuem, e os remédios citados não são capazes de ajustar o cérebro para diminuir esse “exagero”. Ainda, eles tratam as dores decorrentes de algum dano tecidual, como inflamação, algo não identificado na doença.



FEVEREIRO ROXO

O mês de fevereiro é reconhecido desde 2014, como mês da conscientização em relação as doenças: Fibromialgia, Lúpus Eritematoso Sistêmico e Alzheimer.

Essa campanha é apoiada pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica, com a finalidade de refletir a importância do diagnóstico precoce para proporcionar um tratamento adequado e melhorar a qualidade de vida para os portadores.

"Se não houver cura, que no mínimo, haja conforto"

LEMA DA CAMPANHA



Se você se indentificou com algo dessa cartilha, procure já seu médico!

VAMOS PRATICAR?

ENCONTRE NO CAÇA PALAVRAS A RESPOSTA DAS PERGUNTAS

I A N O M A L I A S G E N É T I C A S E L G
H W E I U E E K E E E N ã R S A A S Z L E N
H M M A N A L G É S I C O S O N A I T A R H
D L E A I S F L I T T W H I F E N T D M B B
E O N H N L E U I I E S Á I E A S N C O F A
E M R H C A M T N L A N C B D O U T N W M L
T L H C Y H I W R O I L U C S C M C O V T O
S V O H R A N T I D E P R E S S I V O S E E
I A U A S Ô I R A E Y N A A H O S E R M M T
U E T T H A N N T V E L R S A N H R E L U C
T A E F E N O I O I L M E A L I T A A A A M
F L T Y T E D O C D M D N E D L T I S T Y I
A C U P U N T U R A I D E N D O R F I N A C
T E I T S A F S T H E E P R N Y S H T I C M
S H W D P F D G S R B H P H I K S E H R H N
R T T H T O A A W E E O S N H F E E O T E A

1 - Qual terapia alternativa é frequentemente utilizada no alívio das dores causadas pela fibromialgia?

2 - As atividades físicas proporcionam melhora na qualidade de vida do paciente e reduzem as dores, já que causam liberação do neurotransmissor chamado:

3 - Existe cura para a fibromialgia?

4 - O que pode causar a fibromialgia?

5 - Qual o tipo de medicamento mais usado no tratamento da FM?

6 - Qual tipo de medicamento convencional não é eficaz contra a FM?

7 - Qual é o gênero mais afetado pela fibromialgia?

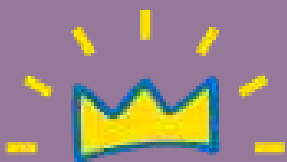
8 - Qual é a frequência na população brasileira?

9 - O que define a fibromialgia?

10 - Além de exames afim de avaliar o físico do paciente, qual outro fator que pode ser fundamental para o diagnóstico?

"Fibromialgia uma dor silenciosa! Olhe em meus olhos e veja as lágrimas por trás do meu sorriso"

AUTOR DESCONHECIDO



FACULDADES
pequeno
PRÍNCIPE



DIRETORIA DE
EXTENSÃO