

## FISIOLOGIA ESPORTIVA APLICADA À SAÚDE E DESEMPENHO

MÓDULO	Carga horária
Aspectos Fisiológicos do Treinamento Desportivo Periodização do Treinamento	30h
Avaliação Cardiorrespiratória, Treinamento Aeróbico Contínuo, Intervalado (HIIT) e Combinado (Concorrente)	30h
Bioenergética, Nutrição e Composição Corporal	30h
Bioética	30h
Bioquímica e Fisiologia Endócrina Aplicada a Saúde e ao Esporte	30h
Fisiologia do Exercício nas Alterações Metabólicas e Suplementação.	30h
Gestão em Saúde	30h
Interpretação de Análises Bioquímicas no Esporte	30h
Músculo Esquelético - Regeneração e Hipertrofia	30h
Optativa (TCC ou outra disciplina)	30h
Práticas em Saúde Baseada em Evidências	30h
Tópicos de Fisiologia e Imunologia Humana Aplicado a Saúde e ao Esporte	30h
<b>Total</b>	<b>360 horas</b>